

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

شماره: ۴/۲۳۸۹۶۹

تاریخ: ۱۴۰۲/۰۶/۲۱

پیوست: .....

وزارت علوم، تحقیقات و فناوری  
سازمان امور دانشجویان

روسای محترم دانشگاه‌ها و موسسات آموزش عالی، پژوهشی و فناوری

با اهدای سلام و احترام،

به استحضار جنابعالی/سرکارعالی می‌رساند؛ هر ساله طرح پایش و غربالگری سلامت جسم و روان دانشجویان (کارنامه سلامت) توسط «مراکز مشاوره و سبک زندگی» و «مراکز بهداشت و درمان» با هماهنگی و حمایت روسا، معاونین دانشجویی و آموزشی دانشگاه‌ها با هدایت و پشتیبانی دفتر مشاوره، سلامت و سبک زندگی این سازمان به صورت الکترونیکی و از طریق «سامانه سجاد» اجرا می‌شود.

شماره پیگیری

۷۷۰۹۴۱۴

در سال تحصیلی پیش رو، اجرای طرح کارنامه سلامت همانند سال‌های گذشته از حساسیت و اهمیت بالایی برخوردار بوده و برای **تمامی دانشجویان خوابگاهی و دانشجویان ورودی جدید** روزانه و شبانه (نوبت دوم) در کلیه مقاطع تحصیلی در دانشگاه‌ها و موسسات آموزش عالی **الزامی** است تا از طریق شناسایی و اقدامات پیگیرانه برای ارائه خدمات بهداشت و درمان و نیز حمایت‌های روانی - اجتماعی، گامی مهم در جهت پیشگیری از آسیب‌های بعدی برداشته شود.

بدین منظور دفتر مشاوره، سلامت و سبک زندگی این سازمان با بازنگری اساسی در پرسشنامه‌های کارنامه سلامت جسم و روان، در فرایند غربال و اولویت‌بندی‌های پیگیری مشکلات شناسایی شده، تغییراتی را اعمال نموده تا دانشجویان دارای مشکلات روانشناختی (افسردگی، اضطراب، وسواس، پرخاشگری و نوسانات خلقی)، در معرض خطر خودکشی، مبتلا به بیماری خاص یا معلولیت، دارای مشکلات اقتصادی و روابط خانوادگی و همچنین مشکلات تحصیلی و آموزشی، شناسایی و پیگیری شوند.

**ضمن تشکر از همکاری و حمایت‌های جنابعالی/سرکارعالی، خواهشمند است، دستور فرمایید؛**

۱. تمهیداتی اندیشیده شود تا مرکز مشاوره و سبک زندگی و مرکز بهداشت و درمان دانشگاه با هماهنگی و حمایت معاونین محترم دانشجویی و آموزشی دانشگاه، اجرای این طرح را با شرکت حداکثری دانشجویان ورودی جدید و خوابگاهی در همه مقاطع امکان پذیر نمایند و ضمن اطلاع‌رسانی مناسب، برای حصول اطمینان از تکمیل پرسشنامه کارنامه سلامت توسط دانشجویان تحت پوشش این طرح، تاییدیه انتخاب واحد ترم پیش روی دانشجو منوط به تایید مراکز مشاوره و بهداشت باشد.

نشانی: تهران، میدان فردوسی،  
خیابان انقلاب اسلامی، خیابان شهید  
موسوی (فرصت جنوبی)، پلاک ۲۷  
کد پستی: ۱۵۸۱۹-۴۴۷۳۴  
صندوق پستی: ۱۵۸۱۵-۱۱۱۷  
تلفن: ۹۶۶۶۴۰۰۰-۹

وب سایت: [www.saorg.ir](http://www.saorg.ir)  
پست الکترونیک: [info@saorg.ir](mailto:info@saorg.ir)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

شماره: ۴/۲۳۸۹۶۹

تاریخ: ۱۴۰۲/۰۶/۲۱

پیوست: .....

وزارت علوم، تحقیقات و فناوری  
سازمان امور دانشجویان

۲. در سال تحصیلی جدید، طرح کارنامه سلامت، همانند سال‌های گذشته به صورت الکترونیکی و فقط از طریق "سامانه سجاد" اجرا می‌شود، به همین منظور لازم است لینک این فرایند در سایت دانشگاه قرار گیرد تا از زمان شروع فرایند ثبت نام و نهایتاً تا آخر آذرماه نسبت به تکمیل کارنامه سلامت خود اقدام نمایند.

- لینک کارنامه سلامت روان: <https://portal.saorg.ir/mentalhealth>
- لینک کارنامه سلامت جسم: <https://portal.saorg.ir/physicalhealth>

شماره پیگیری

۷۷۰۹۴۱۴

۳. پس از تکمیل کارنامه سلامت توسط دانشجو، «مرکز مشاوره و سبک زندگی» و «مرکز بهداشت و درمان» دانشگاه با استفاده از اطلاعات سامانه مذکور، نسبت به بررسی و پیگیری مشکلات احتمالی ایشان اقدام نمایند. (آدرس جدید کارتابل مراکز: <https://eservices.saorg.ir/HTMLTBS>)

۴. راهنمای اجرای طرح، دستورالعمل‌های مربوطه و سایر فرم‌های مورد نیاز (نمونه پرسشنامه کارنامه سلامت جسم و روان، فرم مصاحبه پذیرشی ویژه دانشجویان ورودی جدید و فرم مصاحبه پذیرشی ویژه دانشجویان شاغل به تحصیل، فرم مصاحبه تشخیصی MINI، فرم بررسی وضعیت دانشجویان دارای افت تحصیلی) به پیوست، تقدیم حضور می‌گردد.

با آرزوی توفیق الهی  
هاشم داداشی پور  
معاون وزیر و رئیس سازمان

رونوشت:

- معاون محترم آموزشی دانشگاه برای استحضار و صدور دستور اقدام لازم
- معاون محترم دانشجویی دانشگاه برای استحضار و صدور دستور اقدام لازم
- مدیر محترم مرکز مشاوره و سبک زندگی دانشگاه برای اطلاع و اقدام لازم
- مدیر محترم مرکز بهداشت و درمان دانشگاه برای اطلاع و اقدام لازم

نشانی: تهران، میدان فردوسی،  
خیابان انقلاب اسلامی، خیابان شهید  
موسوی (فرست جنوبی)، پلاک ۲۷  
کد پستی: ۱۵۸۱۹-۴۴۷۲۴  
صندوق پستی: ۱۵۸۱۵-۱۱۱۷  
تلفن: ۹۶۶۶۴۰۰۰-۹

وب سایت: [www.saorg.ir](http://www.saorg.ir)  
پست الکترونیک: [info@saorg.ir](mailto:info@saorg.ir)