

## خلاصه وضعیت فعالیت های آموزشی، پژوهشی و اجرایی



### ۱. مشخصات :

نام: زهرا	نام خانوادگی: دهقانی زاده	مدرک تحصیلی: کارشناسی ارشد
-----------	---------------------------	----------------------------

### ۲. سوابق استخدامی :

نام دستگاه	سال شروع	مدت همکاری	نوع استخدام	پست مورد تصدی
دانشگاه علوم پزشکی شیراز	۱۳۹۴	۲ سال	طرح	کارشناس بهداشت روان
موسسه آموزش عالی سلمان	۱۳۹۶	تاکنون	پیمانی	مربی

### ۳. سوابق تحصیلی:

معدل	تاریخ		کشور	دانشگاه محل تحصیل	رشته و گرایش تحصیلی	کارشناسی
	خاتمه	شروع				
۱۸/۱۹	۱۳۸۸	۱۳۸۵	ایران	شهید چمران اهواز	روانشناسی بالینی	کارشناسی
۱۸/۸۷	۱۳۹۱	۱۳۸۹	ایران	شهید چمران اهواز	روانشناسی بالینی	کارشناسی ارشد
						دکتری

۴. سوابق آموزشی:

ردیف	نام محل تدریس	عنوان/عناوین درس	تاریخ شروع تدریس	تاریخ پایان تدریس	تلفن محل تدریس	آدرس
	موسسه آموزش عالی سلمان	آمار توصیفی	۹۶/۰۷/۰۱	۹۷/۱۰/۳۰	۳۸۶۵۰۳۷۰	مشهد بلوار لادن
	موسسه آموزش عالی سلمان	آمار استنباطی	۹۶/۰۷/۰۱	تا کنون هر ترم	۳۸۶۵۰۳۷۰	مشهد بلوار لادن
	موسسه آموزش عالی سلمان	روان شناسی تحولی ۱	۹۶/۰۷/۰۱	تا کنون هر ترم	۳۸۶۵۰۳۷۰	مشهد بلوار لادن
	موسسه آموزش عالی سلمان	مبانی مشاوره و راهنمایی	۹۶/۰۷/۰۱	۹۷/۱۰/۳۰	۳۸۶۵۰۳۷۰	مشهد بلوار لادن
	موسسه آموزش عالی سلمان	روان سنجی	۹۶/۰۷/۰۱	۹۷/۰۳/۳۰	۳۸۶۵۰۳۷۰	مشهد بلوار لادن
	موسسه آموزش عالی سلمان	احساس و ادراک	۹۶/۰۷/۰۱	۹۶/۱۰/۳۰	۳۸۶۵۰۳۷۰	مشهد بلوار لادن
	موسسه آموزش عالی سلمان	فیزیولوژی اعصاب و غدد	۹۶/۰۷/۰۱	۹۶/۱۰/۳۰	۳۸۶۵۰۳۷۰	مشهد بلوار لادن
	موسسه آموزش عالی سلمان	روانشناسی شخصیت	۹۶/۱۱/۱۴	۹۷/۰۳/۳۰	۳۸۶۵۰۳۷۰	مشهد بلوار لادن
	موسسه آموزش عالی سلمان	آسیب شناسی روانی ۱	۹۷/۰۷/۰۱	۹۷/۱۰/۳۰	۳۸۶۵۰۳۷۰	مشهد بلوار لادن
	موسسه آموزش عالی سلمان	متون روانشناسی به انگلیسی ۱	۹۶/۰۷/۰۱	تا کنون هر ترم	۳۸۶۵۰۳۷۰	مشهد بلوار لادن
	موسسه آموزش عالی سلمان	متون روانشناسی به انگلیسی ۲	۹۶/۰۷/۰۱	تا کنون هر ترم	۳۸۶۵۰۳۷۰	مشهد بلوار لادن
	موسسه آموزش عالی سلمان	روانشناسی صنعتی و سازمانی	۹۶/۰۷/۰۱	۹۷/۱۰/۳۰	۳۸۶۵۰۳۷۰	مشهد بلوار لادن
	موسسه آموزش عالی سلمان	روانشناسی یادگیری	۹۶/۰۷/۰۱	۹۷/۰۳/۳۰	۳۸۶۵۰۳۷۰	مشهد بلوار لادن
	موسسه آموزش عالی سلمان	کاربرد کامپیوتر در روانشناسی	۹۷/۱۱/۲۱	تا کنون	۳۸۶۵۰۳۷۰	مشهد بلوار لادن
	موسسه آموزش عالی سلمان	روش تحقیق	۹۷/۱۱/۲۱	تا کنون	۳۸۶۵۰۳۷۰	مشهد بلوار لادن
	موسسه آموزش عالی سلمان	آسیب شناسی روانی ۲	۹۷/۱۱/۲۱	تا کنون	۳۸۶۵۰۳۷۰	مشهد بلوار لادن

۵. سوابق پژوهش و فناوری:

الف: مقاله های علمی - پژوهشی

ردیف	نام مقاله	نام نشریه	اعتبار (نمایه) نشریه JCR WOS SCOPUS (علمی - پژوهشی)	IF (در صورتیکه JCR باشد)	اسامی نویسندگان مقاله (نویسنده مسئول با علامت # مشخص شود)	تاریخ چاپ
۱	اثر بخشی درمان شناختی رفتاری مذهب محور بر افسردگی زنان مطلقه	مجله علمی پژوهشی مشاوره و روان درمانی خانواده کردستان	علمی - پژوهشی		نجمه حمید*، کیومرث بشلیده، مجید عیدی بایگی، زهرا دهقانی- زاده	۱۳۹۰
۲	اثر بخشی آموزش تحلیل ارتباط محاوره‌ای بر دلزدگی زناشویی و کیفیت زندگی زوجین	مجله علمی پژوهشی مشاوره و روان درمانی خانواده کردستان	علمی - پژوهشی		منصور سودانی، مصطفی دهقانی* زهرا دهقانی زاده	۱۳۹۲
۳	اثر بخشی مدیریت استرس بر علائم سوء هاضمه ی عملکردی و کیفیت زندگی بیماران مبتلا به سوء هاضمه عملکردی	مجله گوارش	علمی - پژوهشی		یداله زرگر، زهرا دهقانی زاده*، مهناز مهرابی زاده هنرمند، احمد کدخدائی	۱۳۹۱
۴	مقایسه کیفیت زندگی افراد دیابتی نوع دو و افراد غیر دیابتی شهر اهواز	مجله علوم پزشکی ایلام	علمی - پژوهشی		مجید عیدی بایگی*، مهناز مهرابی زاده هنرمند، ایران داودی، وحید احمدی، زهرا دهقانی زاده، بیژن بابایی	۱۳۹۳
۵	تأثیر درمان شناختی- رفتاری بر عملکرد جنسی زنان مبتلا به اختلال واژینسموس	مجله زنان، نازایی و مامایی ایران	علمی - پژوهشی		نجمه حمید*، زهرا دهقانی زاده، علی اصغر فیروزی	۱۳۹۱
۶	رابطه بین معنویت، تعهد سازمانی و سلامت عمومی با عملکرد شغلی در پرستاران بالینی	فصلنامه مدیریت پرستاری	علمی - پژوهشی		نجمه حمید*، زهرا دهقانی زاده	۱۳۹۱
۷	بررسی رابطه سلامت روان و فرسودگی شغلی کارکنان بخش روانی بیمارستان‌های شهر اهواز	مجله روانشناسی معاصر	علمی - پژوهشی		نجمه حمید*، زهرا دهقانی زاده	۱۳۸۹
۸	پیش‌بینی نشانه‌های افسردگی بر اساس کمالگرایی و نشخوار خشم در دانشجویان علوم پزشکی شیراز	تحقیقات علوم رفتاری	علمی - پژوهشی		زهرا دهقانی زاده، حسن شعبانی، کاظم اصغری، مجید عیدی بایگی*	۱۳۹۷
۹	بررسی عوامل اجتماعی موثر بر ماندگاری در درمان اعتیاد	دو فصلنامه مشارکت و توسعه اجتماعی	علمی- تخصصی		مجید عیدی*، مهرداد نامداری، زهرا دهقانی زاده، صوفیا صیادی	۱۳۹۶
۱۰	Mindfulness cognitive The effect of therapy on stress and happiness in male patient with blood pressure of Golestan Hospital of Ahvaz	Bulletin of Environment, Pharmacology and Life Sciences			Ahmadian A, Mehrabizade- Honarmand M, Dehghanizade Z, Hatami-Sarboze H, Eydi-Baygi M*	۲۰۱۴

۲۰۱۴	Shayeste Gharaei-Ardakani, Seyed Abbas Tavallaie, Zahra Dehghanizadeh, Mansour Tork, Majid Eydi-Baygi*, Hooman Nikbakhsh			Bulletin of Environment, Pharmacology and Life Sciences	The effectiveness of acceptance and commitment therapy on mental health in women with chronic pain	۱۱
۲۰۱۵	Zahra Dehghanizadeh, Yadollah Zargar, Mahnaz Mehrabizadeh-Honarmand, Ahmad Kadkhodaie, Majid Eydi-Baygi*		Pub Med	Journal of Advances in Medical Education & Professionalism	The effectiveness of cognitive behavior stress management on functional dyspepsia symptoms	۱۲
۲۰۱۴	Zahra Dehghanizadeh, Mahnaz Mehrabizadeh-Honarmand, Majid Eydi-Baygi*, Iran Davoodi, Hani Rahimi, Leyla Yazdanpanah		ISC	Ann Mil Health Sci Res	Comparing mental health of people with type I diabetes mellitus and non-diabetic people	۱۳
۲۰۱۶	Zahra Dehghanizadeh, Ali Asghar Firoozi, Majid Eydi-Baygi*, Nilofar Khajeddin, and Fateme Sajjadi		WOS	Iran J Psychiatry Behav Sci	The Relationship of Dissociation Experiences and Alexithymia with Eating Attitudes in Female Students of Ahvaz University	۱۴
۲۰۱۷	Zahra Dehghanizadeh, Saeed Gharcheh, Kazem Asghari, Hasan Shabani and Majid Eydi - Baygi*		ISC	Ann Mil Health Sci Res	Relationship of Negative Strategies of Emotion Regulation with Anxiety and Depression in the Students of Shiraz University of Medical Sciences, Shiraz, Iran	۱۵
۲۰۱۸	Zahra Dehghanizadeh, Baharehalsadate Heydariyehzadeh and Majid Eydi-Baygi*		ISC	Ann Mil Health Sci Res	Prevalence of Different Types of Mental Disorders in Addicts of Ahvaz City During Year ۲۰۱۶	۱۶
۲۰۱۳				Elixir	Compare the quality of life in patients with diabetes type ۱ and non-diabetic individuals	۱۷

ب: همایش / سمینار:

ردیف	عنوان مقاله، نام مولفین، نام همایش	سطح همایش (منطقه‌ای، ملی یا بین‌المللی)	سال	نوع ارائه
۱	مقایسه ویژگی‌های شخصیتی و سبک‌های مقابله‌ای مجرمین با افراد بهنجار، نخستین همایش ملی شخصیت و زندگی نوین، نجمه حمید و زهرا دهقانی‌زاده	ملی	۱۳۹۱	سخنرانی
۲	رابطه کمالگرایی و ویژگی‌های شخصیت با فرسودگی شغلی در دانشجویان تحصیلات تکمیلی دانشگاه چمران اهواز، اولین همایش ملی روانشناسی تربیتی، زهرا دهقانی‌زاده	ملی	۱۳۹۱	پوستر
۳	بررسی رابطه سلامت روان و فرسودگی شغلی کارکنان بخش روانی بیمارستان‌های شهر اهواز، سومین همایش انجمن روانشناسی ایران، نجمه حمید و زهرا دهقانی‌زاده	ملی	۱۳۸۹	پوستر
۴	بررسی رابطه نوع ماده مصرفی با میزان عود در معتادین مراکز درمانی - اقامتی گروه‌های هم‌تای شهر اهواز، هفتمین کنگره دانش و اعتیاد، زهرا دهقانی‌زاده و مجید عیدی بایگی	بین‌المللی	۱۳۹۲	سخنرانی
۵	نقش منابع حمایتی در پیشگیری از عود معتادین، هفتمین کنگره دانش و اعتیاد، زهرا دهقانی‌زاده و مجید عیدی بایگی	بین‌المللی	۱۳۹۲	سخنرانی

ج: طرح‌های تحقیقاتی:

ردیف	عنوان طرح	سال اجرا	نوع طرح (ملی، منطقه‌ای..)	سازمان طرف قرارداد	مجری / همکار
۱	مجری طرح: تاثیر آموزش مهارت‌های زندگی بر کاهش طلاق و کیفیت زندگی زوجین متقاضی طلاق شهر شیراز	۱۳۹۲	استانی	ورزش و جوانان فارس	مجریان: زهرا دهقانی - زاده - مجید عیدی بایگی
۲	همکار اصلی طرح: بررسی اثر بخشی مراکز درمانی اقامتی گروه‌های هم‌تای پشگیری از عود اعتیاد معتادین شهر اهواز	۱۳۹۱	استانی	ستاد مبارزه با مواد مخدر اهواز	مجری: مهناز مهربانی‌زاده هنرمند همکاران: مجید عیدی بایگی، علی اصغر فیروزی، زهرا دهقانی‌زاده
۳	همکار اصلی طرح: بررسی میزان دانش و نگرش دانش‌آموزان پسر مقطع سوم دبیرستان و هنرستان شهر اهواز در خصوص مواد مخدر و محرک‌ها	۱۳۹۳	استانی	ستاد مبارزه با مواد مخدر اهواز	مجری: مهناز مهربانی‌زاده هنرمند همکاران: مجید عیدی بایگی، زهرا دهقانی‌زاده
۴	مجری طرح: بررسی موانع ازدواج جوانان شهر شیراز	۱۳۹۴	استانی	ورزش و جوانان فارس	مجریان: زهرا دهقانی - زاده - مجید عیدی بایگی
۵	همکار طرح: میزان شیوع بیماری‌های همراه جسمی و روانی در متقاضیان مداخلات کاهش آسیب، حمایت اجتماعی	۱۳۹۵	استانی	ستاد مبارزه با مواد مخدر اهواز	مجری: مجید عیدی بایگی همکار: زهرا دهقانی‌زاده همکار: مجید عیدی

بایگی					
مجری: زهرا دهقانی زاده	ستاد مبارزه با مواد مخدر شیراز	استانی	۱۳۹۵	مجرى طرح: بررسی وضعیت مصرف مواد و عوارض روانی، اجتماعی در فرزندان معتادان	
مجری: مجید عیدی بایگی همکار: زهرا دهقانی زاده	ستاد مبارزه با مواد مخدر شیراز	استانی	۱۳۹۵	همکار طرح: عوامل اجتماعی موثر بر ماندگاری درمان	۶
مجری: عبدالعزیز افلاک- سیر همکاران: مجید عیدی بایگی، زهرا دهقانی زاده	آب منطقه‌ای فارس	استانی	۱۳۹۷	بررسی و ارزیابی فرسودگی شغلی کارکنان شرکت سهامی آب منطقه‌ای فارس و ارائه راهکارهای عملیاتی برای مقابله با آن	۷

#### د: تألیف یا ترجمه کتاب:

ردیف	عنوان اثر	سال نشر	ناشر	تعداد صفحات	همکار(ان)
۱	مصاحبه با بیماران سایکوتیک	۱۳۹۲	چشم انداز قطب	۷۹	علی اصغر فیروزی، فرزاد کریم- نژاد، مجید عیدی بایگی، زهرا دهقانی زاده

#### و) عنوان پایان نامه و رساله متقاضی:

مقطع تحصیلی	عنوان پایان نامه و رساله
کارشناسی	بررسی رابطه سلامت روان و فرسودگی شغلی کارکنان بخش روانی بیمارستان‌های شهر اهواز
کارشناسی ارشد	اثربخشی مدیریت استرس به شیوه شناختی- رفتاری بر علائم سوء هاضمه ی عملکردی و کیفیت زندگی در بیماران مراجعه کننده به کلینیک‌های گوارشی اهواز

#### ۶. ابتکارات، ابداعات، ویژگی‌ها و توان‌مندی‌های خاص

ردیف	عنوان

۷. راهنمایی رساله/پایان نامه:

تعداد راهنمایی			
خارج دانشگاه		داخل دانشگاه	
دکتری تخصصی	ارشد	دکتری تخصصی	ارشد

۸. سوابق اجرایی:

عنوان پست	سازمان محل اشتغال	تاریخ شروع	تاریخ اتمام
معاون گروه روانشناسی	موسسه آموزش عالی سلمان	۱۳۹۶	تاکنون
کارشناس بهداشت روان	دانشگاه علوم پزشکی شیراز	۱۳۹۴	۱۳۹۶

۹. کارگاه های دانش افزایی و توانمند سازی اعضای هیات علمی

ردیف	عنوان فعالیت	تاریخ انجام	ساعات انجام	مرجع برگزار کننده
۱	کارگاه تخصصی درمان مبتنی بر تعهد و پذیرش (ACT)	۱۳۹۵	۱۶	مرکز مشاوره و خدمات روانشناختی رشد- سازمان نظام روانشناسی و مشاوره
۲	کارگاه تخصصی مداخلات بازی محور ویژه اختلالات اضطرابی کودکان	۱۳۹۴	۱۶	مرکز مشاوره تخصصی ازدواج از نگاه نو- بهزیستی
۳	کارگاه آموزشی تخصصی بازی درمانی (تربیت بازی درمانگر)	۱۳۹۳	۱۸	مرکز مشاوره و خدمات روانشناختی عمومی مهلا- بهزیستی
۴	تشخیص و درمان اختلال وسواس در کودک و نوجوان	۱۳۹۳	۱۶	مرکز مشاوره و روان درمانی دانشگاه شیراز
۴	خانواده درمانی سیستمی	۱۳۹۳	۱۶	مرکز مشاوره و روان درمانی دانشگاه شیراز
۵	تشخیص- مداخله و توانبخشی اتیسم	۱۳۹۳	۸	مرکز مشاوره و خدمات روانشناختی رشد- سازمان نظام روانشناسی و مشاوره



۶	تست میلون: اجرا و نمره‌گذاری	۱۳۹۴	۴	سازمان نظام روانشناسی و مشاوره
۷	پیشگیری از عود (شناختی- رفتاری)	۱۳۹۴	۴	سازمان نظام روانشناسی و مشاوره
۸	مبانی زوج‌درمانی و خانواده‌درمانی	۱۳۹۴	۲	دانشگاه علوم پزشکی شیراز
۹	آموزش مهارت‌های تفکر پیامدگرا برای مقابله با تکانشگری	۱۳۹۴	۴	سازمان نظام روانشناسی و مشاوره

#### ۱۰. شرح سایر فعالیت‌ها

عضویت در بسیج از سال ۱۳۹۵

عضو با شگاه پژوهشگران جوان و نخبگان دانشگاه آزاد اسلامی

عضو سازمان نظام روانشناسی و مشاوره

عضو کمیته علمی المپیاد سال تحصیلی ۹۸-۹۷